



STAGES DE FOOTBALL – Juillet/Aout 2017

Quand :

- Du 03 au 07 juillet 2017 : Semaine 1
- Du 10 au 14 juillet 2017 : Semaine 2
- Du 17 au 21 juillet 2017 : Semaine 3
- Du 14 au 18 aout 2017 : Semaine 4
- Du 21 au 25 aout 2017 : Semaine 5

Le stage se déroule du lundi au vendredi de 8h à 12h30

Pour Qui :

Filles et garçons de 6 ans à 14 ans

Equipement :

L'enfant apporte sa propre tenue, des chaussures adéquates (foot) et des protège-tibias (obligatoires).
L'enfant apporte ses collations et boissons (**pas de boisson gazeuse !**).

Où :

Terrain de football (Plaine) de l'Ecole du Nord- Mapou

Prix :

- Rs 1700 par enfant les enfants membres de l'Ecole du Nord et de l'AFN
- Rs 2000 par enfant pour les autres enfants.

Programme :

Un stage adapté à tous les niveaux avec pour objectif d'initier et de perfectionner les gestes techniques de bases. Une approche ludique et de mises en situation individuelle et collective.

Maîtrise du ballon : contrôle – conduite de balle

Utilisation du ballon : Dribble, Tirs enchaînements, technique du dribble,

Maitrise de l'espace : Parcours techniques, ateliers de psychomotricité

Les stages sont supervisés par l'équipe d'éducateurs de l'Académie de Football Nord,

Horaire de la journée

- 8h-8h30 : Accueil des stagiaires
- 8h30 – 9h30 : Entrainement Football – Technique/Parcours Psychomotricité – Jeux réduits à Thème
- 9h30 – 9h45 : Pause
- 9h45 – 10h45 : Entrainement Football – Ateliers Technique – Match – Challenges Technique
- 10h45 – 11h15 : Pause
- 11h15 – 12h00 : Entrainement Football – Jeux d'Opposition – Match
- 12h00 – 12h30 : Fin de journée du stage, les parents ont 30 minute pour récupérer leur enfant à partir de 12h jusqu'à 12h30

Inscription

Merci de contacter l'Ecole du Nord (tél: 266 3009) ou l'AFN (tél: 57 5794 25 ou par mail info@afnmauritius.com).

Le formulaire ci-joint ainsi que le paiement sont à déposer à l'Ecole du Nord.