

STAGES MULTISPORTS – Juillet/Aout 2017

Quand

- Du 03 au 07 juillet 2017 : Semaine 1
- Du 10 au 14 juillet 2017 : Semaine 2
- Du 17 au 21 juillet 2017 : Semaine 3
- Du 14 au 18 aout 2017 : Semaine 4
- Du 21 au 25 aout 2017 : Semaine 5

Le stage se déroule du lundi au vendredi de 8h à 12h30

Pour Qui :

Filles et garçons de 7 ans à 14 ans

Equipement :

Le joueur apporte sa propre tenue de sport et des chaussures adéquates (salle et extérieur)
L'enfant apporte ses collations et boissons (**pas de boisson gazeuse !**).

Où :

Les terrains de sport et le Gymnase de l'Ecole du Nord - Mapou

Prix :

- Rs 2000 par enfant les enfants membres de l'APE Ecole du Nord et de l'AFN
- Rs 2500 par enfant pour les autres enfants.

Programme :

A chaque jour son sport. Un stage adapté qui donne la possibilité de découvrir, de s'initier ou de se perfectionner à un sport.

Un choix varié entre les sports collectifs (Basketball – Handball – Volley Ball – Baseball...) et les sports individuels (Tennis de table – Badminton - Athlétisme)

Horaire de la journée

- 8h-8h30 : Accueil des stagiaires
- 8h30 – 9h30 : Multisports - Initiation/Perfectionnement à un sport – Techniques de base
- 9h30 – 9h45 : Pause
- 9h45 – 10h45 : Multisports – Situation de jeu – Défis techniques
- 10h45 – 11h15 : Pause
- 11h15 – 12h00: Multisports – Match – Challenge
- 12h00 – 12h30 : Fin de journée du stage, les parents ont 30 minutes pour récupérer leur enfant à partir de 12h jusqu'à 12h30

Inscription

Merci de contacter l'Ecole du Nord (tél: 266 3009) ou l'AFN (tél: 57 5794 25 ou par mail info@afnmauriti.us).

Le formulaire ci-joint ainsi que le paiement sont à déposer à l'Ecole du Nord.